

مخاطر السقوط الشائعة

معلومات حول الصحة والسلامة المهنية لأصحاب العمل والمشرفين والعاملين

معلومات أساسية

- السقوط خطر موجود في جميع أماكن العمل في ألبرتا.
- مخاطر السقوط تتواجد سواء كان ذلك من مكان مرتفع أو منخفض.

احتمال خطر السقوط حاضر سواء كنت في موقع للبناء أو مزرعة ألبن أو في أرجاء أحد المكاتب. قد يختلف التعقيد والمخاطر المتعلقة بالسقوط بين أماكن العمل المختلفة، لكن الخطر الإجمالي للسقوط دائماً ما يكون مصدر قلق، سواء كان هذا السقوط من ارتفاع كبير أو من نفس المستوى.

توخي الحذر عند استخدام الدرج

يُشكل الدرج مكاناً شائعاً للسقوط. يُمكن للسقوط على الدرج أن يتسبب بإصابات خطيرة تصاحبها فترات تعافٍ طويلة. أمسك الدرابزين عند صعود أو نزول الدرج على الدوام، لا تنظر إلى هاتفك أو تستعجل، لا تقفز عن درجات، ولا تحمل أي شيء س شأنه أن يُضرب بقدرتك على إمساك الدرابزين. يُمكن أن يساعد الدرابزين في تصحيح التوازن قبل السقوط. عند ذهابك إلى طابق/مستوى آخر، استخدم المصعد إذا كنت تحمل أشياء تحتاج إلى الاستعانة بكلتا اليدين. لا تحمل حمولة لا يمكنك الرؤية من فوقها أو من حولها أبداً. استخدم عربة أو اطلب المساعدة من أحدهم.

تسلق السلالم صعوداً ونزولاً

تُستخدم السلالم كأدوات مساعدة في أرجاء مكان العمل ولكنها يُمكن أن تُشكل خطراً بسرعة إذا لم تُستخدم بالشكل الصحيح. تأكد من:

- فحص السلالم والمعدات دائماً لضمان صلاحيتها قبل الاستعمال،
- أن يكون بمقدورك الإمساك جيداً قبل الصعود إلى السلالم،
- ضع كامل قوس قدمك على الدرجة،
- تأكد من أنه لديك ثلاث نقاط اتصال وحافظ عليها، و
- لا تقف على أعلى درجة من السلم أبداً.



إدخال وإخراج المعدات

تختلف أحجام واستخدامات المعدات من موقع عمل لآخر. نحن ندخل ونُخرج معدات في العمل أو أثناء تنقلنا، سواء كانت المعدات هي جرّافة زحافة أو رافعة الرفع أو جرّار أو سيارة أو حافلة. يُمكن للمعدات أن تتلّصّ بالوحل أو تتبّل وتصبح زلقة أو أن تكون ذات أسطح غير مستوية. تُمثل هذه الظروف مخاطر للعاملين الذين يُدخلون ويُخرجون المركبات والمعدات.

للمساعدة في تجنب السقوط، تأكد أولاً من أن لوحة تشغيل المعدات والمداس والدرجة و/أو المنصة جافة ونظيفة من أي تلوث إن أمكن. أيضاً:

- تأكد من أن لديك ثلاث نقاط اتصال وحافظ عليها،
- استخدم المعدات المناسبة للمهمة والظروف بما في ذلك المداس والأحذية،
- تفحص حالة الأرض قبل الخروج،
- استخدم معدات الوقاية الشخصية المتوفرة مثل حزام من خمس نقاط بشكل سليم واحصل على التدريب المناسب للحماية من السقوط عند التعامل مع المعدات (مثل جامعي المعدات) أو أي معدات تُشغّل للعمل في المرتفعات.
- واجه المعدات عند إدخالها وإخراجها،
- تأكد من تنظيف حذائك،
- أن يكون بمقدورك الإمساك جيداً قبل الصعود أو النزول، و
- ضع كامل قوس قدمك على الدرجة أو موطن القدم.

للمزيد من المعلومات

خطة حماية الصحة والسلامة المهنية من السقوط
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/gs010

مبادرة الوقاية من الانزلاق والتعثر والسقوط
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

مصادر أخرى

مجلس تعويض العمال في ألبرتا - دليل العمال
wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

مجلس تعويض العمال في ألبرتا - نماذج وإرشادات
wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides

بوابة موارد حكومة ألبرتا للصحة والسلامة والمهنية
ohs-pubstore.labour.alberta.ca

حول مبادرة الوقاية لدى دائرة الصحة والسلامة المهنية

مبادرة الوقاية لدى دائرة الصحة والسلامة المهنية هي شراكة بين حكومة ألبرتا، وأصحاب العمل والعاملين وجمعيات الصحة والسلامة ومنظمات العمال ومقدمي الخدمات (الاستشاريين والمدرسين ومدققي الحسابات) ومجلس تعويض العمال في ألبرتا. هدفها هو منع الإصابة والمرض في مكان العمل.

المساهمون في هذا المورد

جمعية سلامة البناء في ألبرتا
 جمعية منتجات الغابات في ألبرتا
 جمعية ألبرتا للفنادق والسكن
 جمعية النقل الآلي في ألبرتا
 جمعية الصحة والسلامة البلدية في ألبرتا
 آغ سايف AgSafe ألبرتا
 جمعية سلامة الرعاية المستمرة
 جمعية سلامة الطاقة في كندا
 مجموعة شركات ليدكور Ledcor

© 2022 حكومة ألبرتا

هذه المادة للعلم فقط. المعلومات المقدمة في هذه المادة هي فقط لمعلومات المستخدم ومصلحته، وعلى الرغم من أنه يُعتقد أنها دقيقة وعملية، إلا أنها تُقدّم دون أي نوع من الضمانات. لن تكون الدولة أو وكلاءها أو موظفيها أو مقاوليها مسؤولين تجاهك عن أي أضرار، مباشرة أو غير مباشرة، ناجمة عن استخدامك للمعلومات الواردة في هذه المادة. إذا كان لديك شك فيما يتعلق بأي معلومات واردة في هذه المادة، أو لتأكيد المتطلبات القانونية، يُرجى الرجوع إلى الطبعة الحالية من قانون الصحة والسلامة المهنية أو اللائحة التنظيمية والمدونة أو التشريعات الأخرى المنطبقة. بالإضافة إلى ذلك، إذا وُجد أي تضارب أو تعارض بين أي من المعلومات الواردة في هذه المادة والمتطلبات التشريعية المنطبقة، يُعمل بالمتطلبات التشريعية. تُعتبر هذه المادة حالية حتى مايو 2022. يتغير القانون باستمرار مع التشريعات الجديدة والتعديلات على التشريعات القائمة والقرارات الصادرة عن المحاكم. من المهم أن تظل على اطلاع بالقانون الحالي. يُمكن استخدام هذه المادة أو استنساخها أو تخزينها أو نقلها لأغراض غير تجارية. يجب الإقرار بمصدر هذه المادة عند نشرها أو إصدارها للأخرين. لا يجوز استخدام هذه المادة أو استنساخها أو تخزينها أو إرسالها لأغراض تجارية دون إذن خطي من حكومة ألبرتا. استنساخها أو تخزينها أو إرسالها لأغراض تجارية دون إذن خطي من حكومة ألبرتا.

تفضل بزيارة alberta.ca/prevention-initiative

© 2022 حكومة ألبرتا | تاريخ النشر: مايو 2022 | مبادرة الوقاية لدى دائرة الصحة والسلامة والمهنية | PIS020ARB