

春季滑倒、絆倒和跌倒墜落預防

給予工人的職業健康與安全資訊

關鍵資訊

- 滑倒、絆倒及跌倒墜落是所有亞伯達省工作場所會發生的危險。
- 不同季節會產生不同的危險，或改變已出現的危險。

在換季時，您應考慮它們帶來的不同危險。冬季冰雪曾覆蓋的地區可能會變得潮濕、濕滑和泥濘。以前不存在的其它危險也可能在未被考慮或預測時出現。

幸而，您可以採取一些積極主動的步驟來提高工作場所的安全。開始的最好地方是你的工人身處的地方；在停車場、行人路、轉換區域（門）和工作站。這些是可能發生許多事故的高人流量區域。

小心地「步入」春天

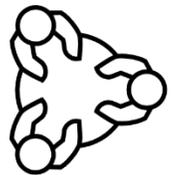
滑倒、絆倒和跌倒墜落會導致大大小小的損傷，並影響所有年齡層的人。以下是一些提示，可以讓您在這個季節安全行走：

- 注意冰層（它可能未消融）
- 小心雜物，以及在其它季節沒有用到的新材料和設備
- 慢下來，給自己充份的時間由一個地方走到另一個地方
- 不走捷徑或偏離指定的路徑和行人路
- 小心選擇鞋子較暖的天氣可能無法準確反映路況
- 使用標誌、障礙物及欄杆，以協助在行人路、樓梯走動，並提高使用者對地面狀況的意識。

預防勝於一切

與大多數事故一樣，處理滑倒、絆倒及跌倒的最佳方法首先是防止它們發生。這意味著讓經理、主管及前線員工參與對話，以便他們留意滑倒、絆倒和跌倒的危險，並採取措施預防。作為該過程的一部分，您需要考慮一些事項：

- 強調滑倒、絆倒和跌倒墜落的危險與任何其它危險一樣重要
- 與您的員工一起識別並討論常見和特定於您的工作場所的滑倒、絆倒和跌倒墜落危險
- 制定預防滑倒、絆倒及跌倒墜落危險的實踐和做法
- 實施易於使用的系統來記錄危險並分配和跟進糾正措施
- 確保所有工人都可以使用報告危害的系統
- 跟進以確保指定的糾正措施完成並有效
- 包括滑倒、絆倒和跌倒墜落作為日常、工作前和安全跟進會議的一部分。



關於職業健康安全與預防計劃

[職業健康安全與預防計劃](#)（OHS Prevention Initiative）是亞伯達省政府、僱主、工人、健康和安全協會，勞工組織、服務提供者（顧問、培訓員及審計師）以及亞省工人賠償委員會（WCB-Alberta）之間的合作夥伴關係，目的是預防工傷與疾病。

貢獻這些資源的單位

亞伯達省建築安全協會
 亞伯達省林業產品協會
 亞伯達省酒店及旅舍協會
 亞伯達省汽車運輸協會
 亞伯達省市政健康及安全協會
 亞伯達省農業安全協會
 持續護理安全協會
 加拿大能源安全協會
 Ledcor 集團公司

詳情請瀏覽

滑倒、絆倒和跌倒預防計劃
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

其它資源

亞伯達省工人賠償委員會—工人手冊
wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

亞伯達省工人賠償委員會—表格及指引
wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/

亞伯達省政府 OHS 資源門戶網站
ohs-pubstoe.labour.alberta.ca/

© 2022 亞伯達省政府

本材料僅供參考。本材料中提供的資訊僅供使用者參考和便利之用，雖然內容被認為是準確和實用的，但提供這些資訊並不等於提供任何形式的保證。政府機構、其代理人、僱員或承辦商不對您因使用本材料中包含的資訊而造成的任何直接或間接損害負責。如果對本材料中包含的任何資訊有疑問，或為了確認法律要求，請參閱最新版本的《職業健康與安全法、法規與守則》或其他適用法律。此外，如果本材料中包含的任何資訊與適用的法律要求之間存在任何不一致或衝突，概以法律要求為準。本材料為 2022 年 5 月最新版本。隨著新的立法、對現有立法的修訂和法院的裁決，法例正在不斷變化。讓自己瞭解現行法律至關重要。這些材料可以出於非商業目的使用、複製、儲存或傳播。在向他人發佈或發佈此材料時，必須註明材料來源。未經亞伯達省政府書面許可，不得出於商業目的去使用、複製、儲存或傳輸此材料。

瀏覽 alberta.ca/PreventionInitiative

©2022 亞伯達省政府 | 2022 年 5 月 | 職業健康與安全預防計劃 | PIS019CHIT

