

常見的跌倒墜落危險

給予僱主、主管及工人的職業健康安全資訊

關鍵資訊

- 跌倒墜落是所有亞伯達省工作場所會發生的危險。
- 不論您身處高或低處，也會有跌倒墜落的風險。

無論是建築地盤、牛奶場還是辦公空間，幾乎所有工作場所都存在跌倒墜落的危險。與跌倒墜落相關的複雜性和風險可因不同的工作場所而異，但跌倒的整體危險始終是一項隱憂，無論是從高處墜落還是平地跌倒。

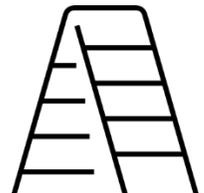
當心樓梯

樓梯是跌倒的常見地帶。從樓梯上摔下來可導致嚴重受傷，需要長時間復原。上落樓梯時要一直緊握扶手，不要邊走邊看手提電話、匆忙上落、不要一步跨兩級，也不要攜帶任何會影響您握住扶手能力的東西。扶手可以在跌倒前協助您恢復平衡。前往另一層／樓層時，如果您需要使用雙手搬運的東西，請乘坐電梯。切勿用搬運阻礙前方或周圍視線的物件，使用手推車或請他人幫忙。

爬梯子

梯子是工作場所各處的有用工具，但如使用不當，很快就會對工人構成危險。請務必：

- 使用前務必檢查梯子和設備的狀況
- 在踏上之前要扶好
- 將足弓完全放在台階或梯級上
- 確保您有並維持三個接觸點
- 請勿站在梯子頂端



進出設備

設備的尺寸和使用方式可能因工作地點而異。我們在工作或通勤途中進出設備，無論設備是滑移裝載機、塔式起重機、拖拉機、汽車還是巴士。設備可能會變得泥濘和濕滑，或者表面不平整。這些條件對進出車輛和設備的工人構成危險。

要避免跌倒，首先確保設備的踏板、胎面、台階、腳架和／或平台乾爽，並盡可能清潔任何污染物。而且您需要：

- 確保您擁有並維持三個接觸點
- 根據任務和條件使用適當的裝備，包括胎面和鞋類
- 退出前檢查地面狀況
- 使用適當的個人防護裝備，例如五點式安全帶，並接受有關設備（例如拾取器）或任何用於高空作業的設備的正確墜落保護培訓
- 進出時使用面部裝備
- 確保清潔鞋子
- 在踏上或下之前要扶穩，並且
- 將足弓完全放在台階或梯級上

關於職業健康與安全預防計劃

職業健康與安全預防計劃（OHS Prevention Initiative）是亞伯達省政府、僱主、工人、健康和安全協會，勞工組織、服務提供者（顧問、培訓員及審計師）以及亞省工人賠償委員會（WCB-Alberta）之間的合作夥伴關係，目的是預防工傷與疾病。

貢獻這些資源的單位

亞伯達省建築安全協會
 亞伯達省林業產品協會
 亞伯達省酒店及旅舍協會
 亞伯達省汽車運輸協會
 亞伯達省市政健康及安全協會
 亞伯達省農業安全協會
 持續護理安全協會
 加拿大能源安全協會
 Ledcor 集團公司

詳情請瀏覽

職業健康與安全跌倒墜落保護計劃
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/gs010

滑倒、絆倒和跌倒墜落預防倡議
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

其它資源

亞伯達省工人賠償委員會—工人手冊
wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

亞伯達省工人賠償委員會—表格及指引
wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/

亞伯達省政府職業健康與安全資源門戶網站
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/

© 2022 亞伯達省政府

本材料僅供參考。本材料中提供的資訊僅供使用者參考和便利之用，雖然內容被認為是準確和實用的，但提供這些資訊並不等於提供任何形式的保證。政府機構、其代理人、僱員或承辦商不對您因使用本材料中包含的資訊而造成的任何直接或間接損害負責。如果對本材料中包含的任何資訊有疑問，或為了確認法律要求，請參閱最新版本的《職業健康與安全法、法規與守則》或其它適用法律。此外，如果本材料中包含的任何資訊與適用的法律要求之間存在任何不一致或衝突，概以法律要求為準。本材料為 2022 年 5 月最新版本。隨著新的立法、對現有立法的修訂和法院的裁決，法例正在不斷變化。讓自己瞭解現行法律至關重要。這些材料可以出於非商業目的去使用、複製、儲存或傳播。在向他人發佈或發佈此材料時，必須註明材料來源。未經亞伯達省政府書面許可，不得出於商業目的去使用、複製、儲存或傳輸此材料。

瀏覽 alberta.ca/PreventionInitiative

©2022 亞伯達省政府 | 2022 年 5 月 | 職業健康與安全預防計劃 | PIS020CHIT

