

# Поширені ризики, пов'язані з падінням

Інформація про охорону праці та техніку безпеки для роботодавців, керівників та працівників

## ОСНОВНА ІНФОРМАЦІЯ

- На всіх робочих місцях Альберти існує ризик падіння.
- Падіння як з великої, так і з малої висоти несе небезпеку.

Незалежно від того, де ви працюєте – на будівельному майданчику, молочній фермі чи в офісному приміщенні – небезпека падіння існує на будь-якому робочому місці. Складність травм та ризики, пов'язані з падінням, можуть відрізнятися на різних робочих місцях, проте падіння є небезпечним як з великої, так і з малої висоти.

## Будьте обережні на сходах

Сходи – це місце, де ймовірність падіння є високою. Падіння зі сходів може спричинити серйозні травми, що потребуватимуть тривалого відновлення. Завжди тримайтеся за перила, коли піднімаєтеся або спускаєтеся сходами, не дивіться у телефон, не поспішайте, не пропускайте сходинки та не носіть із собою нічого, що могло б завадити вам триматися за поручні. Поручні можуть допомогти втримати рівновагу перед падінням. Якщо ваші обидві руки зайняті, то скористайтеся ліфтом при переході на інший поверх/рівень. Ніколи не несіть в руках вантаж, що заважає вам бачити поверх або довкола нього. Скористайтеся візочком або зверніться по допомогу.

## Підйом і спускання по драбині

Драбина є корисним інструментом на робочому місці, проте при неналежному використанні вона може швидко стати небезпечною. Обов'язково:

- завжди перевіряйте драбини та інше обладнання на справність перед використанням;
- міцно тримайтеся рукою, перш ніж розпочати підйом по драбині;
- розташуйте звід стопи повністю на сходинці або перекладині;
- переконайтеся, що у вас є три точки контакту з драбиною;
- ніколи не ставайте на верхню сходинку драбини.



## Початок та закінчення роботи з робочою технікою

Розмір і спосіб використання техніки залежать від місця роботи. Проте незалежно від того, з якою технікою ми маємо справу (міні-навантажувач, баштовий кран, трактор, автомобіль чи автобус), особливу увагу слід приділити моменту початку та закінчення роботи з нею як під час виконання безпосередніх робочих обов'язків, так і під час добирання до робочого місця. Техніка може бути брудною, мокрою і слизькою або мати нерівну поверхню. Ці умови становлять небезпеку для працівників у момент заходу та виходу з транспортних засобів і робочої техніки.

Щоб уникнути падіння, спершу переконайтеся, що поміст, сходинка, підніжка, опора для ніг і/або платформа обладнання сухі та почищені від будь-яких забруднень, наскільки це можливо. Також:

- упевніться, що у вас є три точки опори;
- використовуйте відповідне спорядження, зокрема протектори на шинах та взуття, що відповідають поставленому завданню та умовам;
- перевірте стан поверхні за межами технічного засобу перед виходом з нього;

Перейдіть за посиланням [alberta.ca/PreventionInitiative](https://alberta.ca/PreventionInitiative)

©2022 Уряд Альберти | Оновлено у травні 2022 р | Ініціатива щодо профілактики виробничого травматизму | PIS020UKR



- використовуйте необхідні та доступні вам засоби індивідуального захисту, наприклад, п'ятиточкові ремені безпеки, і пройдіть належну підготовку із захисту від падіння на своєму робочому обладнанні, наприклад, платформному навантажувачі, або будь-якому іншому обладнанні, що використовується для робіт на висоті;
- заходьте та виходьте з технічного засобу обличчям вперед;
- слідкуйте за чистотою взуття;
- міцно тримайтеся рукою, заходячи та виходячи з робочої техніки;
- розташуйте звід стопи повністю на підніжці або опорі.

## Ініціатива щодо профілактики виробничого травматизму

Ініціатива щодо профілактики виробничого травматизму OHS ([OHS Prevention Initiative](#)) є партнерським проєктом уряду Альберти, роботодавців, працівників, асоціацій охорони здоров'я та техніки безпеки, трудових організацій, постачальників послуг (консультантів, інструкторів та аудиторів) та Ради з питань компенсації робітникам Альберти (WCB-Alberta). Її метою є запобігання травмам і захворюванням на виробництві.

## Цей ресурс створено за сприяння таких організацій, як:

Асоціація Альберти з питань техніки безпеки на будівництві (Alberta Construction Safety Association)  
 Асоціація лісової промисловості Альберти (Alberta Forest Products Association)  
 Асоціація готелів та курортів Альберти (Alberta Hotel and Lodging Association)  
 Асоціація автотранспортних підприємств Альберти (Alberta Motor Transport Association)  
 Асоціація муніципального здоров'я та безпеки Альберти (Alberta Municipal Health and Safety Association)  
 Асоціація здоров'я та безпеки працівників сільського господарства Альберти (AgSafe Alberta)  
 Асоціація працівників системи спеціалізованого догляду (Continuing Care Safety Association)  
 Асоціація працівників нафтогазової промисловості Канади (Energy Safety Canada)  
 Група будівельних компаній «Ледкор» (Ledcor Group of Companies)

© 2022 Уряд Альберти

Даний матеріал призначений лише для ознайомлення. Інформація, надана в цьому матеріалі, призначена виключно для ознайомлення та зручності користувача, і, незважаючи на свою точність та функціональність, надається без будь-яких зобов'язань. Компанія Crown, її агенти, працівники чи підрядники не несуть відповідальності перед вами за будь-які прями чи непрямі збитки, спричинені використанням вами інформації, що міститься в цьому матеріалі. У разі виникнення сумніву щодо достовірності будь-якої інформації, що міститься в цьому матеріалі, або для підтвердження юридичних вимог зверніться до поточної редакції *Закону, Положень та Кодексу про охорону праці та здоров'я* або іншого чинного законодавства. Крім того, якщо ви помітили невідповідність або конфлікт між фактами, що містяться в цьому матеріалі, та відповідною законодавчою вимогою, законодавча вимога матиме перевагу. Цей матеріал актуальний на квітень 2022 року. Закон постійно змінюється та доповнюється новими законодавчими актами, поправками до чинного законодавства та рішеннями судів. Важливо постійно залишатися в курсі чинного законодавства. Цей матеріал дозволено використовувати, відтворювати, зберігати або передавати в некомерційних цілях. Джерело цього матеріалу має бути вказане під час публікації або передачі його іншим особам. Цей матеріал заборонено використовувати, відтворювати, зберігати або передавати в комерційних цілях без письмового дозволу уряду Альберти.

Перейдіть за посиланням [alberta.ca/PreventionInitiative](http://alberta.ca/PreventionInitiative)

©2022 Уряд Альберти | Оновлено у травні 2022 р | Ініціатива щодо профілактики виробничого травматизму | PIS020UKR

## Додаткова інформація

План заходів з профілактики виробничого травматизму внаслідок падіння (Occupational health and safety fall protection plan)

[ohs-pubstore.labour.alberta.ca/gs010](http://ohs-pubstore.labour.alberta.ca/gs010)

Ініціатива щодо профілактики виробничого травматизму внаслідок послизання, спотикання та падіння

[ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls](http://ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls)

## Інші ресурси

WCB-Alberta – Довідник для працівників

[wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker\\_handbook.pdf](http://wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf)

WCB-Alberta – Форми та посібники

[wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/](http://wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/)

Портал ресурсів уряду Альберти з питань, пов'язаних з охороною праці та технікою безпеки

[ohs-pubstore.labour.alberta.ca/](http://ohs-pubstore.labour.alberta.ca/)